**Czym możemy nazwać rekuperację?**

**W naszym artykule znajdziesz informacje dotyczące systemów wentylacyjnych do domów jednorodzinnych. Sprawdź jak działa rekuperacja i dlaczego jest tak chętnie stosowaną metodą.**

**Czym jest rekuperacja oraz jakie ma zalety?**

Rekuperacja to bardzo popularny sposób na stworzenie bardzo ekonomicznego domu, który będzie nam służył przez długi czas, nie kosztując nas wiele. Coraz więcej domów jednorodzinnych posiada **rekuperację** i często łączy się ją z pompą ciepła, co dodatkowo obniża nasze rachunki.

**Filtrowanie powietrza i oszczędność**

[Rekuperacja](https://www.ibudhaus.pl/rekuperacja/) polega na odzyskiwaniu ciepła, które jest już w domu. Dzięki temu możemy obniżyć rachunki za ogrzewanie nawet o połowę. System wysysa już ogrzane powietrze z pomieszczaeń, a następnie oczyszcza je specjalnymi filtrami, aby oddać je z powrotem bez utraty ciepła. Główną zaletą rekuperacji jest wymiana zużytego powietrza, dzięki czemu można oddychać przefiltrowanym, świeżym powietrzem. Jest to bardzo dobre dla alergików, którzy mają problemy z oddychaniem, szczególnie wiosną i latem. Wymiana powietrza odbywa się całodobowo, nawet przy zamkniętych oknach, co pozwala na lepszą wentylację pomieszczeń.

**Zalety wyboru rekuperacji**

Latem dzięki *rekuperacji* powietrze jest schładzane, a zimą ogrzewane. Wpływa to pozytywnie na nasze samopoczucie i zdrowie. Dzięki stałej wymianie powietrza i jego filtracji mamy gwarantowaną jakość higieniczną w porównaniu do zanieczyszczonego powietrza na zewnątrz. Również kurz nie osadza się tak często na przedmiotach i meblach, co zmniejsza konieczność przeprowadzania generalnego sprzątania. Czy zatem warto rozważyć stosowanie nowoczesnych systemów w budownictwie? Zdecydowanie tak!